

ELTERN-KIND-ZENTRUM



E K I Z

WESTLICHES MITTELGEBIRGE

**PROGRAMM
SOMMERSEMESTER
2023**

ANMELDUNG
ab Montag, den 30.01.2023

www.ekiz-axams.at

ELTERN-KIND-ZENTRUM



EKIZ

WESTLICHES MITTELGEBIRGE

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	07.30 - 12.30 Uhr 15.30 - 17.30 Uhr
Dienstag	07.30 - 12.30 Uhr
Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	07.30 - 12.30 Uhr
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

ANMELDUNG FÜR ALLE ANGEBOTE AB 30.01.2023

unter

E-Mail: ekiz.axams@gmx.at

Telefon: 0677/64 56 22 35 von 09.00 - 11.00 Uhr

mit folgenden Angaben:

Name - Adresse - Telefonnummer

Name und Geburtsdatum des Kindes

Kursname

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Angebote
im Eltern-Kind-Zentrum, Stafflerweg 4, 6094 Axams statt.



Das Eltern-Kind-Zentrum westliches Mittelgebirge ist ein Treffpunkt für werdende Eltern und Familien mit Kleinkindern. Unser Ziel ist es, Mütter und Väter in ihrer Elternrolle zu begleiten, zu beraten und ihnen - sowie ihren Kindern - Gruppenerlebnisse und soziale Kontakte zu ermöglichen.

Durch die **Einführung der neuen automatischen Mitgliedschaft** für alle nicht gesondert ausgewiesenen Kurse (€ 14.- pro Semester) unterstützen Sie die Arbeit unseres Vereins und haben folgende Vorteile:

- Einheitlich günstige Preise für alle Kurse trotz gestiegener Fixkosten für das Zentrum
- Bei mehreren Kursbesuchen pro Familie gewähren wir eine Ermäßigung von 10 % auf den günstigsten Kurs
- Die Mitgliedschaft gilt in allen Eltern-Kind-Zentren Tirols, die zur Plattform gehören

Gefördert von



 **Bundeskanzleramt**

Das Eltern-Kind-Zentrum wird maßgeblich vom Land Tirol (Abteilung Gesellschaft und Arbeit), dem Bundeskanzleramt (Sektion Kinder- und Jugendhilfe), der Landessanitätsdirektion, den Gemeinden Axams, Birgitz, Götzens und Grinzens, der Raiffeisenbank Tirol Mitte West eGen, dem Elisabethinum Axams und vom Haus Sebastian unterstützt.

ANGEBOTE

ELTERNBILDUNG

Die Klügere gibt ab - Das Kraftpaket für erschöpfte Mütter	Lesung	S. 5
Von Wutmonstern und Angsthasen	Vortrag	S. 5
Simsala-Sinn, wie werden Kinder schlau?	Vortrag	S. 5
Die Bedeutung des Spiels für die kindliche Entwicklung	Vortrag	S. 6
Achtsamer Umgang mit Kindern als Grundlage von Erziehung	Vortrag	S. 6
Beikost Workshop - Ernährung des Säuglings	Workshop	S. 6
Erste-Hilfe-Kurs bei Kindernotfällen	Kurs	S. 7
Baby Shiatsu	Kurs	S. 7
Die erste Zeit nach der Geburt	Vortrag	S. 8
Babytragen für AnfängerInnen	Kurs	S. 8
Mama-Baby-Yoga.....	Kurs	S. 9
Erste Kontakte unter Gleichaltrigen	Kurs	S. 9
Malgruppe	Kurs	S. 9

SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Yoga für Schwangere	Kurs	S. 10
Rund um die Geburt	Workshop	S. 10
Vorbereitung auf die Stillzeit	Workshop	S. 10
Stillberatung		S. 11
Babymassage ‚Bindung durch Berührung‘	Kurs	S. 11
Rückbildung ONLINE	Kurs	S. 11
Rückbildung	Kurs	S. 12
Mutter-Eltern-Beratung		S. 12

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Offener Treff - ‚Kontakt-Kaffee‘		S. 13
Babyschwimmen		S. 13
Krabbelfreunde		S. 13
Freies Spiel		S. 13
Loslösungsgruppe		S. 14
Musik entdecken - Eltern-Kind-Musizieren.....		S. 14
Spielgruppe - OHNE ELTERN		S. 14

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Angebote im
Eltern-Kind-Zentrum, Stafflerweg 4, 6094 Axams statt.

ELTERNBILDUNG

ZUSAMMEN MIT DER BÜCHEREI AXAMS, LADEN WIR ZUR LESUNG EIN

Die Klügere gibt ab - Das Kraftpaket für erschöpfte Mütter

Mamasein ist bereichernd und schön – aber oft auch einfach anstrengend. Aufgrund überzogener Erwartungen neigen Mütter dazu, sich um alle zu kümmern, außer um sich selbst. Bis sie nicht mehr können. Fragst du dich auch, wie du aus dieser Überforderung herauskommst? Wie du deinem Umfeld vermittelst, dass deine Kräfte erschöpft sind? Wer dir hilft, wenn du selbst nicht mehr kannst? Die Autorinnen zeigen dir, wie du dir ein soziales Netz aufbauen, Verantwortung teilen und Erschöpfung vermeiden kannst. Schon kleine Veränderungen können viel bewirken.

Der Weg lohnt sich: für deine körperliche und seelische Gesundheit und das Gefühl, das Muttersein wieder genießen zu können.

HYBRID
VERANSTALTUNG

Zeit: Dienstag, 07.03.2023 um 20.00 Uhr

Ort: Bücherei Axams, Sylvester Jordan Str. 12

Lesung: mit der Autorin Michèle Liussi

Es ist auch möglich online teilzunehmen.



ONLINE

Von Wutmonstern und Angsthasen

Kinder werden regelmäßig von heftigen Gefühlen überflutet. Es ist schön, an der kindlichen Freude Anteil zu nehmen, aber es kann schwierig sein, mit Wut, Angst, Aggression oder Traurigkeit umzugehen.

- Welche Möglichkeiten haben Kinder um mit extremer Wut oder Aggression umzugehen?
- Was tun, wenn ein Schimpfwort nach dem anderen ausprobiert wird?
- Wie können Kinder Gefühle in geeigneter Form zum Ausdruck bringen?

Zeit: Mittwoch, 22.03.2023 von 20.00 - 21.30 Uhr

Vortragende: Karin Hofbauer, Fit for family Referentin

Simsala-Sinn, wie werden Kinder schlau?

Für ihre Entwicklung brauchen Kinder verschiedene Sinneserfahrungen.

Sie riechen, schmecken, tasten, spüren, sehen und hören.

Im Zusammenspiel vielfältiger Sinneserfahrungen entwickeln sich das Denken, die Sprache, motorische und soziale Fähigkeiten.

- Welche Erfahrungen helfen unseren Kindern ihre Fähigkeiten optimal zu entwickeln?
- Wie können wir sie dabei tagtäglich begleiten?

Zeit: Donnerstag, 27.04.2023 von 20.00 - 21.30 Uhr

Vortragende: Claudia Neuwirth- Lechleitner, Fit for family Referentin

ELTERNBILDUNG

Die Bedeutung des Spiels für die kindliche Entwicklung. Warum ist das Spiel wichtig für unsere Kinder?

ELTERNBILDUNG TIROL

unter-
stützen
statt
belehren

Kinder spielen gerne und das ist gut so, denn Spielen ist Grundlage der kindlichen Entwicklung. In diesem Vortrag gehen wir auf die Bedeutung des Spiels und auf die Ausbildung von verschiedenen Spielarten ein. Jede Spielform steht im Zusammenhang mit der Ausbildung von verschiedenen Kompetenzen. Zudem treten verschiedenen Spielformen zumeist auch in ganz bestimmten Lebensphasen in Erscheinung. Eltern haben die Möglichkeit, auch die Grundsätze des Mentalisierungskonzeptes sowie der Bindungstheorie kennen zu lernen.

Zeit: Donnerstag, 04.05.2023 von 20.00 - 21.30 Uhr ev. online

Referentin: Iris van den Hoeven, BA Erziehungswissenschaftlerin

Achtsamer Umgang mit Kindern als Grundlage von Erziehung - Wie kann ein achtsamer Umgang mit Kindern gelebt werden?

ELTERNBILDUNG TIROL

unter-
stützen
statt
belehren

Die Erziehung und die Beziehung zu Kindern kann eine Herausforderung sein. In diesem Vortrag bekommen Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern, die Möglichkeit zu verstehen, wie sie Kinder erziehen indem sie Beziehung schaffen. Wie sie mit Kindern kooperieren können und sie in ihrer Selbstständigkeit unterstützen.

Mit folgenden Themen werden wir uns beschäftigen:

- wertschätzender und achtsamer Umgang mit Kindern und ihren Gefühlen
- Abnehmen auch von negativen Gefühlen
- Kindern Autonomie ermöglichen
- statt Strafen, logische Konsequenzen
- Kooperation von Kindern erreichen
- Lösungssuche zu „unlösbaren“ Problemen in der Erziehung

Zeit: Dienstag, 06.06.2023 von 20.00 - 21.30 Uhr

Referentin: Mag. Avelina Martinez- Löffler

Juristin, Lebens- und Sozialberaterin

BEIKOST WORKSHOP ... weil's frischgekocht am besten schmeckt!!!

Die Ernährung des Säuglings. Neue Richtlinien.

Zeit: Montag, 27.03.2023 von 14.00 - 15.30 Uhr

Vortragende: Claudia Peeters, Diätologin

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Angebote im
Eltern-Kind-Zentrum, Stafflerweg 4, 6094 Axams statt.

ELTERNBILDUNG

ERSTE-HILFE-KURS BEI KINDERNOTFÄLLEN

Gerade im Zusammenleben und in der Zusammenarbeit mit Säuglingen und Kindern ist Sicherheit ein großes Thema. Daher bietet das Rote Kreuz Innsbruck Erste-Hilfe-Kurse für Menschen an, die selbst Kinder haben, gerade Nachwuchs erwarten, Kinder betreuen oder anderweitig viel mit Kindern zu tun haben. Das Themen-Spektrum reicht von Säuglingen über Kleinkinder bis hin zu Schulkindern. Ein besonderes Augenmerk wird in diesen Kursen auf die Unfallverhütung unserer kleinen Schützlinge gelegt.

Kursinhalte Erste Hilfe Säuglings- und Kindernotfallkurs (8 Stunden):

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Versorgung von Wunden
- Regloser Notfallpatient – Säugling, Kind
- Unfälle im Straßenverkehr (Kindersitz, Fahrrad, etc.)
- Akute Notfälle (starke Blutung, plötzlicher Kindstod – SIDS, Erstickenotfall, kindliche Krampfanfälle, Asthmaanfall, Sonnenstich, Hitznotfall, usw.)

Zeit: · **Samstag, 11.03.2023 und 18.03.2023**

jeweils von 08.30 – 12.30 Uhr

· **Samstag, 29.04.2023 und 06.05.2023**

jeweils von 08.30 – 12.30 Uhr

Kursleitung: Rotes Kreuz Innsbruck

Kosten: € 68,- für 8 Stunden

Stornierung bis 2 Tage vor Kursbeginn möglich.

BABY SHIATSU

von 0 – 6 Monate

Baby Shiatsu ist eine Kombination aus der Entwicklungsphysiologie der westlichen Wissenschaft mit dem fernöstlichen Shiatsu und beeinflusst auf positive Weise die Gesundheit und das Wohlbefinden deines Babys. Mit einer sanften Drucktechnik lernst du gezielt, dein Baby zu unterstützen, etwa beim Einschlafen, Zahnen oder bei Blähungen. Baby Shiatsu fördert u.a. die Körperwahrnehmung, das Immunsystem und die Eltern-Kind-Bindung.

Zeit: **ab Donnerstag, 20.04.2023**

von 14.30 – 16.45 Uhr

Leitung: Julia Prindl

BA Aceki Baby Shiatsu Praktikerin, Logopädin,

Stillberaterin, Pädagogin, Cranio Sacral Therapeutin

Kosten: € 36,- für 3x

Mitbringen: bequeme Kleidung

ein Handtuch oder eine Babydecke

ELTERNBILDUNG

DIE ERSTE ZEIT NACH DER GEBURT UND WAS DIR BIS JETZT NIEMAND DARÜBER ERZÄHLT HAT

Du bereitest dich gerade auf deine Geburt vor und du hast schon (fast) alles für dein Baby zu Hause. Aber hast du dich eigentlich schon damit befasst, was dich nach der Geburt alles erwartet? Stell dir vor, ihr kommt nach der Geburt zu Hause an, niemand will das kuschelige, sichere Nest verlassen und du bemerkst, dass dein Körper noch Hilfe beim Verarbeiten und Abheilen der Geburt braucht. Welche Dinge solltest du zu Hause haben, um dir gut selbst helfen zu können?

In diesem Workshop erfährst du,

- Welche Telefonnummern und Erste-Hilfe-Kontakte dich übers Wochenende retten können.
- Warum es Sinn macht, dich schon vorher um deine Wochenbett-Mahlzeiten zu kümmern.
- Warum es sich lohnt, in Periodenunterwäsche und Rosenquarzroller zu investieren.
- Wie du mit Hausmitteln deine Wundheilung fördern kannst.
- Wie du in dieser Zeit gut für dich sorgen kannst.
- Warum Nestwärme jetzt so wichtig ist.
- Warum es richtig ist, wenn du auch mal einen Besuch ablehnst und vieles mehr.

Zeit: Montag, 27.03.2023 od. Montag, 12.05.2023
jeweils um 19.00 Uhr

Dauer: 2 Stunden

Vortragende: Maria Töpfer, Doula

Kosten: € 11,-

BABYTRAGEN FÜR ANFÄNGER_INNEN

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Babytragens kennen. Wir reden über die Voraussetzungen des sicheren, gesunden und entwicklungsgerechten Tragens von Anfang an, räumen mit Mythen auf, sehen uns die Fakten an und erläutern die Vorteile des Babytragens. Der positive Einfluss des Tragens auf die Bindung und seine Wichtigkeit für eine beziehungs- und bedürfnisorientierte Erziehung wird vermittelt.

Wir lernen dabei die Vielfalt der verschiedenen Tragesysteme und deren Anwendungsmöglichkeiten kennen und ich lotse durch den Markt-Dschungel. Ich verrate euch wertvolle Tipps und Tricks und ihr seid eingeladen, euch frei durch mein umfangreiches Sortiment an Tragesystemen zu wühlen. Gern können auch eure eigenen Tragetücher und Tragehilfen mitgenommen werden.

Der Kurs ist für Schwangere und deren Partner bzw. für frischgebackene Eltern gedacht.

Zeit: Samstag, 22.04.2023, von 10.00 - 12.00 Uhr

Kursleiterin: Dr. Anastasia Blioumi, Doula Kugelrund, Still- und Trageberaterin

Kosten: € 11,-

ELTERNBILDUNG

LAUFENDE
KURSSTARTS

MAMA BABY YOGA

Durch gemeinsame Yogaübungen mit deinem Baby vertieft du die Beziehung zu ihm, lernst die Körpersprache deines Kindes besser kennen und gleichzeitig stärkst du deinen Körper auf sanfte Art und Weise. Nicht zu vergessen ist der gemeinsame Spaß beim Mama Baby Yoga!

Zeit: ab **Donnerstag, 23.02.2023, von 09.00 - 10.00 Uhr, 5x**

Leitung: Sabine Lukschandel

Kosten: € 47,- für 5 Vormittage

Live oder online

ERSTE KONTAKTE UNTER GLEICHALTRIGEN

von 6 - 10 Monate

Bindung und Autonomie

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre während einer Zeit der ruhigen Beobachtung dein Kind in seinen ersten Kontakten zu anderen Kindern zu begleiten und unspektakuläre, aber wichtige Fähigkeiten deines Kindes sehen zu lernen. Weiters kannst du erleben, wie Ruhe, Gewährenlassen und Vertrauen die Beziehung zu deinem Kind stärken und erfahren, wie sich vieles von selbst fügt und wie dein Baby seine Bedürfnisse selbst regulieren kann.

Der anschließende Austausch mit den anderen Eltern sowie kleine Impulse zu den Entwicklungsschritten der Kinder runden das Angebot ab.

Zeit: ab **Dienstag, 02.05.2023**
jeweils von 09.00 - 10.45 Uhr, 6x

Leitung: Margit Lesky

Kosten: € 48,- für 6 Vormittage

MALGRUPPE

ab 1 1/2 Jahre

In der Malgruppe steht den Kindern ein Raum zur Verfügung, in dem sie selbständig mit den 3 Grundfarben (angerührte Kleisterfarbe), Pinseln und Papier ihrer Neugierde nach Entdecken und Ausprobieren in einer erwartungsfreien Atmosphäre selbständig gestalten und mit anderen Kindern in Kontakt kommen können.

Wir beobachten die Kinder dabei in Ruhe und tauschen uns im anschließenden Gespräch über das Erlebte und Beobachtete aus.

Zeit: ab **Dienstag, 07.03.2023, jeweils von 15.00 -17.00 Uhr, 6x 120 min.**
Im Praxisraum: Mitterweg 110a, 6020 Innsbruck
Max. 5 Kinder mit Mama oder Papa

Leitung: Margit Lesky

Kosten: € 80,- für 6 Treffen

SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

LAUFENDE
KURSSTARTS

YOGA FÜR SCHWANGERE

Einfache, achtsam ausgeführte Körperübungen, Atemübungen und Tiefen-Entspannung bereiten Körper und Geist sanft auf die Geburt vor. (Während der gesamten Schwangerschaft)

Zeit: ab **Donnerstag, 23.02.2023**
von **18.00 - 19.30 Uhr, 5x**

Leitung: Sabine Lukschandel

Kosten: € 58,- für 5 Abende

keine Mitgliedschaft erforderlich

RUND UM DIE GEBURT

Den Vorgang der Geburt aus der Sicht der Mutter und des Kindes kennenlernen, Wissenswertes über die Beckenbodenmuskulatur und Atmung, natürliche Geburtsstellungen, was mein Baby braucht und vieles mehr.

Zeit: nach Vereinbarung (**Samstag, 6 Stunden**)

Leitung: Maria Töpfer, Doula

Doris Leitner, Hebamme

Kosten: € 70,-

keine Mitgliedschaft erforderlich

VORBEREITUNG AUF DIE STILLZEIT

Die beste Vorbereitung auf das Stillen beginnt schon während der Schwangerschaft! Stillen ist ein natürlicher Vorgang, doch passiert es nicht instinktiv. Richtiges Stillen muss gelernt sein und erfordert manchmal etwas Übung. Richtige Stillpositionen und die richtige Anlegetechnik können entscheidend zum Stillerfolg beitragen.

„Startschwierigkeiten“ können ganz normal sein. Je mehr Wissen zuvor gesammelt wird, desto gelassener und ruhiger kann mit solchen umgegangen werden.

In diesem Stillvorbereitungskurs möchte ich dich auf eine gelungene Stillzeit vorbereiten.

Egal, ob du schon über Still Erfahrung verfügst, oder ob dies dein erstes Kind ist, das du stillen möchtest, freue ich mich auf dein Kommen.

Gerne auch mit Partner.

Zeit: **Donnerstag, 02.03.2023**
von **15.30 - 17.30 Uhr**

Leitung: Julia Prindl

BA, Logopädin, IBCLC Stillberaterin und Pädagogin

Kosten: € 15,-

keine Mitgliedschaft erforderlich

SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

STILLBERATUNG

Der Großteil der Mütter hat den Wunsch, ausschließlich zu stillen. Stillen kann eine schöne Erfahrung sein. Manchmal treten jedoch Fragen und Unsicherheiten auf, die in dieser Gruppe besprochen werden können. Egal ob es um Schwierigkeiten am Anfang geht, um Herausforderungen während der Stillzeit oder um das Abstillen und die Beikost. Hier haben alle Themen rund ums Stillen Platz. Schwangere, die sich auf das Stillen vorbereiten möchten, sind auch herzlich willkommen.

Zeit: am 2. Dienstag im Monat ab 21.02.2023, von 16.00 - 18.00 Uhr
(Ausnahmsweise am 3. Dienstag, wegen Semesterferien)

Leitung: Julia Prindl
BA, Logopädin, IBCLC Stillberaterin und Pädagogin

Kosten: € 8,-

BABYMASSAGE - BINDUNG DURCH BERÜHRUNG

ab 2 Monate

Zufriedene Babys - zufriedene Eltern

Babymassage ist eine sanfte bis festere Streichmassage. Diese besondere Art der Zuwendung fördert das Kennenlernen und Erspüren dessen, was dein Baby gerne möchte und braucht. Gesundheit und Wohlbefinden werden auf natürliche Weise gefördert. In entspannter Atmosphäre wenden wir verschiedenste Massagebegriffe wie Schmetterlings-Babymassage, Massage nach F. Leboyer und V. Schneider sowie Fußreflexzonenmassage an.

Zeit: ab Mittwoch, 09.03.2023, von 09.00 - 10.30 Uhr, 6x

Leitung: Margit Lesky

Kosten: € 69,- für 6 Vormittage

RÜCKBILDUNG ONLINE

Eine Schwangerschaft verändert den ganzen Körper. Mit diesem Rückbildungskurs unterstützen wir den Körper sanft und achtsam mit praktischen Übungen und theoretischem Hintergrundwissen, um ihn stark und fit für den Mama-Alltag und den weiteren Sport zu machen.

Online-Kurs für Zuhause (Smartphone/Tablet/PC und gute Internetverbindung erforderlich), idealerweise währenddessen Babysitter organisieren!

Aufzeichnung des Kurses steht anschließend jeweils für 12 Tage zur Verfügung.

Start: Frühestens 6 Wochen nach der Geburt
(Kaiserschnitt: nach 10 Wochen)

Zeit: ab Freitag, 07.04.2023
von 20.00 - 21.00 Uhr, 8x

Leitung: Katharina Dominguez

Kosten: € 59,- für 8 Abende

SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

LAUFENDE
KURSSTARTS

RÜCKBILDUNG

Genieße deine Rückbildung im Yogaraum „Yovega“ in Grinzens.

Schwangerschaft und Geburt verändern deinen Körper, ebenso Psyche, Emotionen und Hormonhaushalt. In der Rückbildung wird nicht nur dein Beckenboden trainiert, sondern dein gesamter Körper wird sanft gekräftigt und gedehnt. Entspannungs- und Atemübungen helfen dir zu mehr Ruhe, Gelassenheit und Stärke. Bitte nur nach Rücksprache mit dem Arzt. Babys können gerne mitgenommen werden.

Matten, Decken und Geräte sind vor Ort.

Zeit: ab Dienstag, 21.02.2023, 17.45 - 18.45 Uhr, 5x

Leitung: Margareta Kramm-Nianias, zertifizierte Yogalehrerin,
Pilateslehrerin und Ernährungscoach

Kosten: € 49,- für 5 Abende

mind. 3 Teilnehmerinnen, max. 5 Teilnehmerinnen

MUTTER-ELTERN-BERATUNG

Wir beraten, begleiten und unterstützen Sie kostenlos ...

- wenn es um Fragen der medizinischen Vorsorge geht
- um das Thema Stillen und altersgemäße Ernährung
- die Babypflege
- die motorische Entwicklung Ihres Kindes
- Schlafprobleme sowie
- Entwicklung - Förderung - Erziehung

Zeit: jeweils am 3. Montag im Monat von 14.30 - 16.30 Uhr

Leitung: Karin Pompernigg, Hebamme



Wenn nicht anders angegeben, finden alle Angebote im Eltern-Kind-Zentrum, Stafflerweg 4, 6094 Axams statt.

ELTERN - KIND - GRUPPEN

OFFENER TREFF - „KONTAKTKAFFEE“

Ein gemütlicher Nachmittag für Mütter, Väter und Kinder zum Kennenlernen, Plaudern und Spielen.

Zeit: ab Montag, 20.02.2023 von 15.00 - 17.00 Uhr
Kosten: Unkostenbeitrag € 2,-

BABY-SCHWIMMEN

ab ca. 3 Monate

Eine Stunde Spaß und Spiel, in der Babys Freude an der Bewegung im Wasser erleben können. Wassertemperatur: 33 Grad.

Zeit: Freitag, ab 14.30 Uhr oder ab 15.50 Uhr
1. Termin: 03.02.23, 7x
2. Termin: 31.03.23, 6x
3. Termin: 26.05.23, 6x
Ort: Schwimmbad Elisabethinum Axams
Kosten: € 70,- resp. € 60,- inkl. Eintritt
Leitung: Danielle Zacharias

KRABELFREUNDE

ab ca. 8 Monate

Gemeinsam spielen, krabbeln und kramen in einer vorbereiteten Umgebung mit vielen unterschiedlichen Materialien zum Hantieren. Ganz ungezwungen können wir unserem Bewegungsdrang und der Spielfreude nachgehen.

Zeit: ab Montag, 20.02.2023, 15x
jeweils 09.00 - 10.00 Uhr oder 10.05 - 11.05 Uhr
Leitung: Julia Haid
Zeit: ab Freitag, 24.02.2023, 15x
jeweils 09.00 - 10.00 Uhr oder 10.15 - 11.15 Uhr
Leitung: Denise Pfeifer
Kosten: € 66,- für 15 Vormittage

FREIES SPIEL

ab 15 Monate

In altersgerecht vorbereiteten Bereichen machen die Kinder verschiedenste Sinnes-, Lern- und Spielerfahrungen.

Zeit: ab Mittwoch, 22.02.2023, 08.30 - 10.00 Uhr
ab Freitag, 24.02.2023, 10.30 - 12.00 Uhr
Leitung: Julia Haid
Kosten: € 95,- für 15 Vormittage

ELTERN - KIND - GRUPPEN

LOSLÖSUNGSGRUPPE

ab 1½ Jahre

Wir spielen, kneten, malen, singen, erzählen und bewegen uns gemeinsam, zuerst mit Mama/Papa, dann eventuell ohne.

**FREITAG
NUR MEHR
RESTPLÄTZE**

**Zeit: ab Mittwoch, 22.02.2023, jeweils von 10.00 - 12.00 Uhr oder
ab Freitag, 24.02.2023, jeweils von 08.30 - 10.30 Uhr**

Leitung: Julia Haid / Laura Dollinger / Dina Bucher

Kosten: € 122,- für 15 Vormittage

MUSIK ENTDECKEN - ELTERN-KIND-MUSIZIEREN

ab 2 - 3 Jahre

Begeisterung und Freude an Musik in der Gruppe erleben, entfalten und wahrnehmen; gemeinsames Singen, Tanzen und Bewegen zu verschiedenen musikalischen Rhythmen; Instrumente entdecken und Elemente der Musik kennen lernen.

**Zeit: ab Mittwoch, 22.02.2023
jeweils von 14.30 - 15.30 Uhr, 10x**

Leitung: Claudia Kofler

Kosten: € 44,- für 10 Nachmittage

Nur mehr Restplätze

**OHNE
ELTERN**

SPIELGRUPPE OHNE ELTERN

ab 2 Jahre

In der überschaubaren Gruppe (max. 12 Kinder, 2 Betreuerinnen) gibt es Raum für die Beschäftigung mit sich selbst (**Entwicklung von Ausdauer und Konzentration**), für das Spiel mit den anderen Kindern (**soziales Lernen**) sowie **Gruppenangebote**. Das altersgerechte Spielangebot fördert die Entwicklung der Basissinne als wichtige Grundlage der **Wahrnehmung**. Wir unterstützen die Kinder in ihrer **Selbstständigkeit** und geben ihnen damit die Chance, ihr **Selbstvertrauen** zu stärken.

Zeit: Montag 07.30 - 12.30 Uhr

Dienstag 07.30 - 12.30 Uhr

Donnerstag 07.30 - 12.30 Uhr

14.00 - 17.00 Uhr

**ANMELDUNG
JEDERZEIT
MÖGLICH**

Die Spielgruppe kann 1 - 3 x pro Woche besucht werden

Leitung: Dina Bucher und Janine Fallmann

Kosten: € 11,50 pro Vormittag

€ 9,50 pro Nachmittag

Anmeldung: unter 0664/913 09 37

auch für Warteliste - Herbst 2023

am Donnerstag Nachmittag sind noch Plätze frei

SOMMERFEST 2023



Wir laden alle KursteilnehmerInnen zum

SOMMERFEST

in unserem Garten recht herzlich ein.

FREITAG 30.06.2023 15.00 UHR



**Stafflerweg 4 · 6094 Axams · Tel.: 0677/64 56 22 35 · Mail: ekiz.axams@gmx.at · www.ekiz-axams.at
Raiffeisenbank Tirol Mitte West eGen · BIC RZTIAT22209 · IBAN AT56 3633 6000 0225 5537**

Wir bitten um Verständnis, dass wir für nicht besuchte Kursstunden (z. B. auf Grund von Urlaub, Krankheit, ...) keine Preisnachlässe gewähren können.

Geschwisterkinder (Babys ausgenommen), die regelmäßig eine Gruppe mitbesuchen, leisten einen Unkostenbeitrag von € 2,- pro Gruppenstunde.

Datenschutz: www.ekiz-axams/datenschutz