

ELTERN-KIND-ZENTRUM



E K I Z

WESTLICHES MITTELGEBIRGE

**PROGRAMM
SOMMERSEMESTER
2020**

www.ekiz-axams.at

Das **Eltern-Kind-Zentrum westliches Mittelgebirge** ist ein Treffpunkt für werdende Eltern und Familien mit Kleinkindern. Unser Ziel ist es, Mütter und Väter in ihrer Elternrolle zu begleiten und zu beraten, und ihnen - sowie ihren Kindern - Gruppenerlebnisse und soziale Kontakte zu ermöglichen.

Durch die **Einführung der neuen automatischen Mitgliedschaft** für alle nicht gesondert ausgewiesenen Kurse (€13,- pro Semester) unterstützen Sie die Arbeit unseres Vereins und haben folgende Vorteile:

- Einheitlich günstige Preise für alle Kurse trotz gestiegener Fixkosten für das Zentrum
- Bei mehreren Kursbesuchen pro Familie gewähren wir eine Ermäßigung von 10 % auf den günstigsten Kurs
- Die Mitgliedschaft gilt in allen Eltern-Kind-Zentren Tirols, die zur Plattform gehören

ANMELDUNG

ab Montag, den 27. Jänner 2020

mit folgenden Angaben: **Name, Adresse, Telefonnummer
Name und Geburtsdatum des Kindes sowie Kursname**

E-Mail: ekiz.axams@gmx.at

Telefon: 0681/10559133 von 09.00 - 11.00 Uhr

Gefördert von



Das Eltern-Kind-Zentrum wird maßgeblich vom Land Tirol (Abt. Gesellschaft und Arbeit), der Landessanitätsdirektion, den Gemeinden Axams, Birgitz, Götzens und Grinzens, der RB Westliches Mittelgebirge, dem Elisabethinum Axams, und ganz besonders vom Haus Sebastian unterstützt.

ANGEBOTE

ELTERNBILDUNG

| | | |
|---|----------------|------|
| Grenzen setzen - Räume schaffen | Workshop | S. 4 |
| Geschwisterbeziehung | Vortrag | S. 4 |
| Emotionale Kompetenz: Liebe, Ärger, Angst und Co | Vortrag | S. 5 |
| Zu viel Neugier? Zu wenig Antworten? Psychosexuelle Entwicklung (2-6 Jahre) | Vortrag | S. 5 |
| Ernährung des Säuglings | Vortrag | S. 5 |
| Ins Leben tragen | Workshop | S. 6 |
| Erste-Hilfe-Kurs - Säuglings- und Kindernotfallkurs | Kurs | S. 6 |
| Bauch-Beutel-Po - Fitness in der Trage | Kurs | S. 7 |
| Bauch-Buggy-Go - Fitness im Kinderwagen | Kurs | S. 7 |
| Nähkurs für Neulinge und Anfänger | Kurs | S. 7 |
| Nähtreff | Kurs | S. 8 |
| Mama-Baby-Yoga..... | Kurs | S. 8 |

SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

| | | |
|---|----------------|-------|
| Vorbereitung auf die Stillzeit..... | Workshop | S. 8 |
| Stillberatung | Workshop | S. 9 |
| Yoga für Schwangere | Kurs | S. 9 |
| Rund um die Geburt | Workshop | S. 9 |
| Babymassage - Bindung durch Berührung | Kurs | S. 9 |
| Rückbildung | Kurs | S. 10 |

ELTERN-KIND-GRUPPEN

| | | |
|---|------------|-------|
| Babyschwimmen | Kurs | S. 10 |
| Krabbelfreunde | Kurs | S. 10 |
| Offener Treff - ‚Kontakt-Kaffee‘ | Kurs | S. 11 |
| Freies Spiel | Kurs | S. 11 |
| Erste Spiele und Reime | Kurs | S. 11 |
| Musik entdecken - Eltern-Kind-Musizieren..... | Kurs | S. 11 |
| Vorbereitung auf die Spielgruppe | Kurs | S. 11 |
| Spielgruppe - OHNE ELTERN | Kurs | S. 12 |

ALLE KURSE BEGINNEN AB

MONTAG
17.02.2020

ausgenommen gesondert ausgewiesene Kurse

ELTERNBILDUNG

GRENZEN SETZEN- RÄUME SCHAFFEN

Was ist der Sinn von Grenzen und welche Möglichkeiten eröffnen sie?

ELTERNBILDUNG TIROL
unterstützen
statt
belehren

„Ich will aber...!“ Das Zusammenleben mit Kindern ist eine große Bereicherung.

Gleichzeitig fordert es uns als Eltern aber auch immer wieder heraus.

Konflikte entstehen z.B. wenn unsere Kinder ihre eigenen Ideen umsetzen, wir aber andere Pläne haben oder Gefahren sehen...

- Was ist der Sinn von Grenzen?
- Welche Möglichkeiten eröffnen sie?
- Wo liegen unsere eigenen Grenzen?
- Welche Grenzen sind sinnvoll?
- Wie lernen Kinder, Grenzen zu respektieren?
- Wie können wir unsere Kinder liebevoll erziehen und ihnen gleichzeitig Orientierung geben?

Dieser Workshop bietet Eltern Gelegenheit:

- Antworten auf ihre Fragen zu finden
- Ihre Erziehungskompetenzen wahrzunehmen und auszubauen
- sich mit anderen Eltern auszutauschen
- anhand von konkreten Alltagsbeispielen neue Verhaltensmöglichkeiten kennenzulernen und auszuprobieren
- eigene Lösungen zu entwickeln

Dieser Workshop will Eltern darin unterstützen, gemeinsam einen guten Rahmen für ein entwicklungsförderndes und liebevolles Zusammenleben zu gestalten.

Ort: Mehrzweckraum der Gemeinde Axams

Zeit: Donnerstag, 27.02.20 um 20.00 Uhr,
interaktiver Vortrag (50Min.) mit Gespräch (50Min.)

Vortragende: Mag^a. Malina Klöppel, Pädagogin, Family Support Trainerin

GESCHWISTERBEZIEHUNGEN

Nesthäkchen, Sandwichkinder und Erstgeborene

Geschwister sind wertvoll und prägen sich auf besondere Weise. Für Eltern sind Streitereien, Missverständnisse und Eifersucht zwischen den Geschwistern oft schwer auszuhalten.

- Was können Eltern zu einer guten Geschwisterbeziehung beitragen?
- Was bedeutet es aus Sicht des Kindes ein Geschwister zu bekommen?
- Welche Rolle spielt die Geschwisterkonstellation - jüngstes, mittleres oder ältestes Kind?

Ort: Mehrzweckraum der Gemeinde Axams

Zeit: Dienstag, 26.05.20 um 20.00 Uhr. Vortrag (50Min.) mit Gespräch (50Min.)

Vortragende: Melanie Platzer, Fit for Family Referentin

ELTERNBILDUNG

EMOTIONALE KOMPETENZ: LIEBE, ÄRGER, ANGST UND CO.....

Wie können wir unsere Kinder in ihrer emotionalen Entwicklung unterstützen?

ELTERNBILDUNG TIROL
unterstützen
statt
belehren

Liebe, Einsamkeit, Vertrauen, Angst, Freude, Ärger und Wut, Eifersucht, Traurigkeit und Freundschaft... Diese Emotionen kennt jeder, Kinder sowie Erwachsene. Unter dem Leitsatz: „Jede Emotion ist erlaubt, aber nicht jedes Verhalten“ haben Eltern die Möglichkeit, einen positiven Umgang mit den kindlichen Emotionen und Verhaltensweisen kennen zu lernen und an ihre Kinder weiter zu vermitteln. Welche Bedeutung haben Emotionen und wieso sind sie für die Entwicklung wichtig? Wie kann ich mein Kind bei „Trotzanfällen“ liebevoll begleiten? Wieso haben Kinder Ängste und wie kann ich mein Kind bei deren Überwindung unterstützen?

- Ziele
- Wissen über die emotionalen Bedürfnisse von Kindern vermitteln
 - Verständnis über die Äußerung kindlicher Emotionen ermöglichen
 - Austausch zwischen Eltern ermöglichen

Ort: Mehrzweckraum der Gemeinde Axams

Zeit: Donnerstag, 26.03.20 um 20.00 Uhr Vortrag (50Min.) mit Gespräch (50Min.)

Vortragende: MMag^a. Flora Papanthimou, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Erziehungswissenschaftlerin, Family Support Trainerin...

ZU VIEL NEUGIER? ZU WENIG ANTWORTEN?

Psychosexuelle Entwicklung im Alter von 2-6 Jahren

Wenn kleine Kinder ihren Körper entdecken, kann auf Seiten der Eltern Unsicherheit entstehen.

- Welches Verhalten ist Teil einer gesunden Entwicklung?
- Welche Grenzen müssen gewahrt werden?

Ort: Mehrzweckraum der Gemeinde Axams

Zeit: Mittwoch, 29.04.20 um 20.00 Uhr Vortrag (50Min.) mit Gespräch (50Min.)

Vortragende: Mag^a. Uli Roitzheim, Sexualpädagogin, Erziehungswissenschaftlerin, Sozialpädagogin, Fit for Family-Trainerin

ALTBEKANNTES UND NEUES VON DER ERNÄHRUNG UNSERER KINDER

Ernährung des Säuglings - Neue Richtlinien

Ort: Mehrzweckraum der Gemeinde Axams

Zeit: Donnerstag, 12.03.2020 oder 14.05.2020 um 15.00 Uhr

Vortragende: Gerti Grissenauer, Diätologin

Nkostenbeitrag: € 5.-

Wichtig: Anmeldung erbeten!

ekiz.axams@gmx.at oder 0664/73715703

ELTERNBILDUNG

„INS LEBEN TRAGEN“

Workshop für (werdende) Eltern, die verschiedene Trageweisen kennenlernen und ausprobieren wollen

Getragen sein entspricht einem der Grundbedürfnisse von Babys. Tragen schenkt Geborgenheit und Nähe und ermöglicht es den Traglingen die Welt von einer sicheren Perspektive aus zu entdecken. Darüber hinaus kann euch das Tragen den Baby-Alltag erleichtern.

Der Workshop beinhaltet Informationen über die kindliche Anatomie und es werden verschiedene Trageweisen vorgestellt, damit jedes Tragepaar die passende Tragehilfe bzw. Trageweise, je nach den individuellen Bedürfnissen, findet.

Wer bereits eine Tragehilfe oder ein Tragetuch besitzt, kann diese gerne mitnehmen. Diverse Tragehilfen und Tücher werden für die Dauer des Workshops zur Verfügung gestellt. Die Babys können gerne mitgenommen werden.

Ort: Eltern-Kind-Zentrum, Axams

Zeit: Montag, 16.03.2020 oder 11.05.2020 von 14.00 - 16.00 Uhr

Leitung: Maria Töpfer, Trageberaterin
(ClauWi Trage- und Geschwisterschule), Erziehungswissenschaftlerin

Kosten: € 10.-

ERSTE-HILFE-KURS BEI KINDERNOTFÄLLEN

Gerade im Zusammenleben und in der Zusammenarbeit mit Säuglingen und Kindern ist Sicherheit ein großes Thema. Daher bietet das Rote Kreuz Innsbruck Erste Hilfe Kurse für Menschen an, die selbst Kinder haben, gerade Nachwuchs erwarten, Kinder betreuen oder anderweitig viel mit Kindern zu tun haben. Das Themen-Spektrum reicht von Säuglingen über Kleinkinder bis hin zu Schulkindern. Ein besonderes Augenmerk wird in diesen Kursen auf die Unfallverhütung unserer kleinen Schützlinge gelegt.

Kursinhalte Erste Hilfe Säuglings- und Kindernotfallkurs (8 Stunden)

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Regloser Notfallpatient - Säugling, Kind
- Unfälle im Straßenverkehr (Kindersitz, Fahrrad, etc.)
- Akute Notfälle (starke Blutung, plötzlicher Kindstod - SIDS, Erstickungsnotfall, kindliche Krampfanfälle, Asthmaanfall, Sonnenstich, Hitzenotfall, usw.)
- Versorgung von Wunden

Ort: Mehrzweckraum der Gemeinde Axams

Zeit: Samstag, 29.02.20 und 07.03.20 von 08.30 - 12.30 Uhr

Kursleitung: Rotes Kreuz Innsbruck

Kosten: € 55,- für 8 Stunden

ELTERNBILDUNG

BAUCHBEUTELPO

ab 6 Monate - 2 Jahre

Fitness in der Trage

Wir trainieren die Ausdauer, kräftigen die Muskeln mit angepassten Pilatesübungen und stärken Beckenboden und Körpermitte, während dein Baby in der Tragehilfe ist oder es auf der Matte liegt oder krabbelt.

Vor der ersten Stunde werden die Tragehilfen eingestellt.

(nach abgeschlossenem Rückbildungskurs, Tragehilfe bitte mitnehmen bzw. Leihtrage möglich).

Zeit: Freitag 08.45 - 09.45 Uhr oder 10.00 - 11.00 Uhr, **ab 21.02.2020, 6x**

Freitag 09.00 - 10.00 Uhr, **ab 08.05.2020, 6x**

Trageeinstellung: Montag 14.00 Uhr, 17.02.2020 und 04.05.2020

Leitung: Katharina Dominguez

Kosten: € 30.- für 6 Vormittage

BAUCHBUGGYGO

ab 6 Monate - 2 Jahre

Fitness im Kinderwagen

In der frischen Luft trainieren wir beim Powerwalken die Ausdauer, stärken die Muskeln, trainieren den Beckenboden und kurbeln die Fettverbrennung an, während dein Baby aus dem Kinderwagen zuschaut, schläft oder am Boden spielt.

(nach abgeschlossenem Rückbildungskurs, Kinderwagen bitte mitbringen)

Zeit: Montag 10.30 - 11.30, **ab 08.05.2020, 8x**

Leitung: Katharina Dominguez

Kosten: € 34.- für 8 Vormittage

Treffpunkt: Eltern-Kind-Zentrum

NEU

NÄHKURS FÜR NEULINGE UND ANFÄNGER

Einsteigerkurs zum Nähenlernen mit Themen wie z.B. Nähmaschine kennenlernen, Stoffkunde, lesen und verstehen von Anleitungen. Gemeinsames Nähen von verschiedenen Sachen aus verschiedenen Stoffen, wie z.B. Babyhosen, Beanies, kleine Taschen.

Mitzubringen ist bitte eine eigene Nähmaschine, Schere, Nadeln. Stoffe und Schnittmuster können beim Kurs erworben werden, dürfen natürlich auch gerne selbst mitgebracht werden.

Nähmaschinen können gegen eine Leihgebühr von €5/Abend ausgeliehen werden.

Bitte rechtzeitig reservieren.

Ort: Mehrzweckraum der Gemeinde Axams

Zeit: Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr, **ab 05.03.20, 10x**

Leitung: Bianca Behnke-Bär, Hobbynäherin

Kosten: € 90,- für 10 Abende

ELTERNBILDUNG

NEU NÄHTREFF

Du möchtest gerne nähen, weißt aber nicht genau wie und was? Du nähst schon ein bisschen, stehst aber vor einer Herausforderung, bei der du Hilfe brauchst? Beim offenen Nähreff sind alle willkommen. Ich bin an diesem Vormittag da und wir können gemeinsam nähen und Fragen rund ums Nähen beantworten. Nähmaschinen können gerne gegen eine Leihgebühr von € 2,- die Stunde ausgeliehen werden. Bitte rechtzeitig reservieren. Stoffe und Schnittmuster können bei mir erworben werden, dürfen natürlich auch gerne mitgebracht werden. Auch Babys und Kinder sind gerne gesehen.

Ort: Mehrzweckraum der Gemeinde Axams

Zeit: ab Dienstag, 18.02.20 von 09.00 - 11.30 Uhr

Leitung: Bianca Behnke-Bär, Hobbynäherin

Kosten: € 5,- pro Vormittag

MAMA BABY YOGA

ab 6 - 8 Wochen bis zum Krabbelalter

Durch gemeinsame Yogaübungen mit deinem Baby vertiefst du die Beziehung zu ihm, lernst die Körpersprache deines Kindes besser kennen, und gleichzeitig stärkst du deinen Körper auf sanfte Art und Weise. Nicht zu vergessen ist der gemeinsame Spaß beim Mama Baby Yoga!

Zeit: Mittwoch von 10.15 - 11.30 Uhr, 5x

Leitung: Sabine Lukschandel

Kosten: € 45,- für 5 Vormittage

LAUFENDE
KURSSTARTS

SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

NEU VORBEREITUNG AUF DIE STILLZEIT

Die beste Vorbereitung auf das Stillen beginnt schon während der Schwangerschaft! Stillen ist ein natürlicher Vorgang, doch passiert es nicht instinktiv. Richtiges Stillen muss gelernt sein und erfordert manchmal etwas Übung. Richtige Stillpositionen und die richtige Anlegetechnik können entscheidend zum Stillerfolg beitragen.

„Startschwierigkeiten“ können ganz normal sein. Je mehr Wissen zuvor gesammelt wird, desto gelassener und ruhiger kann mit solchen umgegangen werden.

In diesem Stillvorbereitungskurs möchte ich Dich auf eine gelungene Stillzeit vorbereiten. Egal, ob Du schon über Still Erfahrung verfügst, oder ob dies Dein erstes Kind ist, das Du stillen möchtest, freue ich mich auf Dein Kommen. Gerne auch mit Partner.

Zeit: Mittwoch, 18.03.2020 von 15.00 - 17.30 Uhr

Donnerstag, 14.05.2020 von 09.00 - 11.30 Uhr

Leitung: Julia Prindl, IBCLC Stillberaterin und Logopädin

Kosten: € 14,-

BITTE UM
ANMELDUNG

SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

STILLBERATUNG

Stillen kann eine wunderbare und stärkende Erfahrung sein. Bei manchmal auftretenden Fragen bzw. Schwierigkeiten findet ihr bei uns Beratung und Unterstützung.

Mögliche Themen: Gewichtszunahme eures Babys, Schlafen, Beikost, Stillen und Partnerschaft, Empfängnisverhütung, Unterstützung beim Abstillen, Für Mütter mit Babys und gestillten Kleinkindern. Auch sinnvoll für Schwangere, die stillen wollen (ab der 20. SSW). Wir bitten um Verständnis, dass ältere Geschwisterkinder nicht mitgenommen werden können!

Zeit: am 2. Dienstag im Monat ab 16.00 Uhr, **ab 10.03.2020**
Leitung: Dr. med. Karin Hof, Stillberaterin
Kosten: € 7.-, **keine Anmeldung und Mitgliedschaft erforderlich**

YOGA FÜR SCHWANGERE

Einfache, achtsam ausgeführte Körperübungen, Atemübungen und Tiefen-Entspannung bereiten Körper und Geist sanft auf die Geburt vor. (während der gesamten Schwangerschaft)

Zeit: Donnerstag von 18.00 - 19.30 Uhr
Leitung: Sabine Lukschandel
Kosten: € 55.- für 5 Abende, **keine Mitgliedschaft erforderlich**



RUND UM DIE GEBURT

Den Vorgang der Geburt aus der Sicht der Mutter und des Kindes kennen lernen, Wissenswertes über die Beckenbodenmuskulatur und Atmung, natürliche Geburtsstellungen, was mein Baby braucht, und vieles mehr.

Zeit: nach Vereinbarung
Leitung: Gabi Tonini, Dipl. Kinderkrankenschwester und Doris Leitner, Hebamme
Kosten: € 60.-, **keine Mitgliedschaft erforderlich**

BABYMASSAGE „BINDUNG DURCH BERÜHRUNG“

ab 2 Monate

Zufriedene Babys - zufriedene Eltern

Babymassage ist eine sanfte bis festere Streichmassage. Diese besondere Art der Zuwendung fördert das Kennenlernen und Erspüren dessen, was dein Baby gerne möchte und braucht. Gesundheit und Wohlbefinden werden auf natürliche Weise gefördert. In entspannter Atmosphäre wenden wir verschiedenste Massagebegriffe wie Schmetterlings-Babymassage, F. Leboyer, V. Schneider, Fußreflexzonenmassage an.

Zeit: Donnerstag von 09.45 - 11.15 Uhr, **ab 20.02.2020, 6x**
Leitung: Margit Lesky
Kosten: € 66.- für 6 Vormittage

SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

RÜCKBILDUNG

Genieße deine Rückbildung im Yogaraum „Yovega“ in Grinzens. Schwangerschaft und Geburt verändern deinen Körper, ebenso Psyche, Emotionen und Hormonhaushalt. In der Rückbildung wird nicht nur dein Beckenboden trainiert, sondern dein gesamter Körper wird sanft gekräftigt und gedehnt. Entspannungs- und Atemübungen helfen dir zu mehr Ruhe, Gelassenheit und Stärke. Bitte nur nach Rücksprache mit dem Arzt. Babys können gerne mitgenommen werden.

Maximal 6 Teilnehmerinnen. Matten, Decken und Geräte sind vor Ort.

Zeit: Montag von 18.15 - 19.15 Uhr

Leitung: Margareta Kramm-Nianias, zertifizierte Yogalehrerin,
Pilateslehrerin und Ernährungscoach

Kosten: € 40,- für 5 Abende

keine Mitgliedschaft erforderlich

LAUFENDE
KURSSTARTS

ELTERN - KIND - GRUPPEN

BABY-SCHWIMMEN

ab ca. 3 Monate

Eine Stunde Spaß und Spiel, in der Babys Freude an der Bewegung im Wasser erleben können.

Zeit: Dienstag 04.02.2020 **7x**

31.03.2020 **7x**

19.05.2020 **7x**

Freitag 21.02.2020 **8x**

08.05.2020 **8x**

jeweils von 13.15 - 14.05 Uhr

Leitung: Danielle Zacharias

Kosten: € 56,- für 7x | € 64,- für 8x

KRABBELFREUNDE

ab ca. 8 Monate

Gemeinsam spielen, krabbeln und kramen in einer vorbereiteten Umgebung mit vielen unterschiedlichen Materialien zum Hantieren. Ganz ungezwungen können wir unserem Bewegungsdrang und der Spielfreude nachgeben.

Zeit: Dienstag 09.00 - 10.00 Uhr

10.15 - 11.15 Uhr

Freitag 09.00 - 10.00 Uhr

10.15 - 11.15 Uhr

Leitung: Julia Saurer

Kosten: € 63,- für 15 Vormittage

ELTERN - KIND - GRUPPEN

OFFENER TREFF - „KONTAKTKAFFEE“

Ein gemütlicher Nachmittag für Mütter, Väter und Kinder zum Kennenlernen, Plaudern und Spielen. Während dieser Zeit sind wir gerne für Anfragen unter der Telefonnummer 0681/10559133 erreichbar.

Zeit: Montag von 16.00 – 18.00 Uhr
Kosten: Unkostenbeitrag € 2.-

FREIES SPIEL

ab 15 Monate

In altersgerecht vorbereiteten Bereichen machen die Kinder verschiedenste Sinnes-, Lern- und Spielerfahrungen

Zeit: Mittwoch 08.30 - 10.00 Uhr, Mittwoch Nachmittag nach Vereinbarung
Freitag 10.30 - 12.00 Uhr
Leitung: Evi Hloben
Kosten: € 90.- für 15 Vormittage/Nachmittage

ERSTE SPIELE UND REIME

ab 1½ Jahre

Sprachförderung, Bewegungskoordination und erste soziale Kontakte von Gleichaltrigen mittels Finger-, Kreis- und Bewegungsspielen

Zeit: Montag 09.00 - 10.00 Uhr oder 10.15 - 11.15 Uhr, **15x**
Leitung: Evi Hloben
Kosten: € 63.- für 15 Vormittage

MUSIK ENTDECKEN - ELTERN-KIND-MUSIZIEREN

ab 2 - 3 Jahre

Begeisterung und Freude an Musik in der Gruppe erleben, entfalten und wahrnehmen; gemeinsames Singen, Tanzen und Bewegen zu verschiedenen musikalischen Rhythmen; Instrumente entdecken und Elemente der Musik kennen lernen.

Zeit: Mittwoch 09.00 - 10.00 Uhr, **ab 29.04.2020, 11x**
Leitung: Claudia Kofler
Kosten: € 47.- für 11 Vormittage

VORBEREITUNG AUF DIE SPIELGRUPPE

ab 1½ Jahre

Wir spielen, kneten, malen, singen, erzählen und bewegen uns gemeinsam, zuerst mit Mama/Papa, dann eventuell ohne.

Zeit: Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr oder Freitag 08.30 - 10.30 Uhr
Leitung: Dina Bucher und Evi Hloben
Kosten: € 116.- für 15 Vormittage

**OHNE
ELTERN**

SPIELGRUPPE OHNE ELTERN

ab 2 Jahre

In der überschaubaren Gruppe (max. 12 Kinder, 2 Betreuerinnen) gibt es Raum für die Beschäftigung mit sich selbst (**Entwicklung von Ausdauer und Konzentration**), für das Spiel mit den anderen Kindern (**soziales Lernen**) sowie **Gruppenangebote**. Das altersgerechte Spielangebot fördert die Entwicklung der Basissinne als wichtige Grundlage der **Wahrnehmung**. Wir unterstützen die Kinder in ihrer **Selbstständigkeit** und geben ihnen damit die Chance, ihr **Selbstvertrauen** zu stärken.

Großes Raumangebot (150 qm verfügbare Spielfläche!)

**ANMELDUNG
JEDERZEIT
MÖGLICH**

Zeit: Montag und Dienstag 07.30 - 12.30 Uhr

Donnerstag 07.30 - 12.30 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr

Die Spielgruppe kann 1 - 3x pro Woche besucht werden

Leitung: Dina Bucher und Barbara Prader

Kosten: € 11.- pro Vormittag, € 9.- pro Nachmittag

Anmeldung: unter 0664/9130937 jederzeit möglich - auch für Herbst 2020



Wir laden alle Kursteilnehmer zum

SOMMERFEST

am Axamer Spielplatz recht herzlich ein.

FREITAG 26.06.2020 UM 15.00 UHR

ELTERN-KIND-ZENTRUM



WESTLICHES MITTELGEBIRGE

Sylvester-Jordan-Straße 31 · 6094 Axams

Tel.: 0681/10 55 91 33 · Mail: ekiz.axams@gmx.at · www.ekiz-axams.at

RB Westliches Mittelgebirge BIC RZTIAT22209 · IBAN AT56 3620 9000 0005 5533

Wir bitten um Verständnis, dass wir für nicht besuchte Kursstunden (z. B. auf Grund von Urlaub, Krankheit, ...) keine Preisnachlässe gewähren können.

Geschwisterkinder (Babys ausgenommen), die regelmäßig eine Gruppe mitbesuchen, leisten einen Unkostenbeitrag von € 2.- pro Gruppenstunde. Datenschutz: www.ekiz-axams/datenschutz