

ELTERN-KIND-ZENTRUM



**E K I Z**

WESTLICHES MITTELGEBIRGE

**PROGRAMM  
SOMMERSEMESTER  
2021**

**ANMELDUNG**  
ab Montag, den 25.01.2021

[www.ekiz-axams.at](http://www.ekiz-axams.at)

Das **Eltern-Kind-Zentrum westliches Mittelgebirge** ist ein Treffpunkt für werdende Eltern und Familien mit Kleinkindern. Unser Ziel ist es, Mütter und Väter in ihrer Elternrolle zu begleiten und zu beraten, und ihnen - sowie ihren Kindern - Gruppenerlebnisse und soziale Kontakte zu ermöglichen.

Durch die **Einführung der neuen automatischen Mitgliedschaft** für alle nicht gesondert ausgewiesenen Kurse (€13,- pro Semester) unterstützen Sie die Arbeit unseres Vereins und haben folgende Vorteile:

- Einheitlich günstige Preise für alle Kurse trotz gestiegener Fixkosten für das Zentrum
- Bei mehreren Kursbesuchen pro Familie gewähren wir eine Ermäßigung von 10 % auf den günstigsten Kurs
- Die Mitgliedschaft gilt in allen Eltern-Kind-Zentren Tirols, die zur Plattform gehören

## Liebe Eltern!

Seit September haben wir 2 Standorte.

Unser großer Gruppenraum ist in den Kindergarten, Sylvester-Jordan-Str. 29 übersiedelt.

Einige Gruppen finden aber weiterhin im Haus Sebastian statt.

Details bitte hier im neuen Programm nachlesen.

Im Herbst werden wir dann zum Pavillon,  
in die Räumlichkeiten der jetzigen Kinderkrippe übersiedeln.

## ANMELDUNG ab 25.01.2021

mit folgenden Angaben:

- Name - Adresse - Telefonnummer
- Name und Geburtsdatum des Kindes
- Kursname

E-Mail: [ekiz.axams@gmx.at](mailto:ekiz.axams@gmx.at)

Telefon: 0681/10559133 von 09.00 - 11.00 Uhr

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	07.30 - 12.30 Uhr 15.30 - 17.30 Uhr
Dienstag	07.30 - 12.30 Uhr
Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	07.30 - 12.30 Uhr
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

Gefördert von



Das Eltern-Kind-Zentrum wird maßgeblich vom Land Tirol (Abt. Gesellschaft und Arbeit), der Landessanitätsdirektion, den Gemeinden Axams, Birgitz, Götzens und Grinzens, der RB Westliches Mittelgebirge, dem Elisabethinum Axams, und ganz besonders vom Haus Sebastian unterstützt.

# ANGEBOTE

## ELTERNBILDUNG

Die Welt ist voller Sprachen .....	Vortrag .....	S. 4
Emotionale Kompetenz: Liebe, Ärger, Angst und Co .....	Vortrag .....	S. 4
Grenzen, Nähe und Respekt in der Familie .....	Vortrag .....	S. 5
Wenn mein Kind zum Rumpelstilzchen wird .....	Vortrag .....	S. 5
Bauch-Buggy-Go - Fitness im Kinderwagen .....	Kurs .....	S. 5
Beikost - Ernährung des Säuglings .....	Workshop .....	S. 6
Erste-Hilfe-Kurs bei Kindernotfallkurs .....	Kurs .....	S. 6
Mama-Baby-Yoga.....	Kurs .....	S. 6
Nähtreff .....	Kurs .....	S. 7
Nähkurs für Neulinge und Anfänger .....	Kurs .....	S. 7
Nähkurs für leicht Fortgeschrittene .....	Kurs .....	S. 7
Puppennähkurs .....	Kurs .....	S. 7
Nähen für Kinder von 8 - 12 .....	Kurs .....	S. 8
Ins Leben tragen .....	Workshop .....	S. 8

## SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

Yoga für Schwangere .....	Kurs .....	S. 9
Rund um die Geburt .....	Workshop .....	S. 9
Vorbereitung auf die Stillzeit.....	Workshop .....	S. 10
Stillberatung .....	Workshop .....	S. 10
Babymassage - Bindung durch Berührung .....	Kurs .....	S. 11
Rückbildung .....	Kurs .....	S. 11
Rückbildung ONLINE .....	Online Kurs .....	S. 11

## ELTERN-KIND-GRUPPEN

Offener Treff - ‚Kontakt-Kaffee‘ .....	Kurs .....	S. 12
Babyschwimmen .....	Kurs .....	S. 12
Krabbelfreunde .....	Kurs .....	S. 12
Freies Spiel .....	Kurs .....	S. 13
Erste Spiele und Reime .....	Kurs .....	S. 13
Vorbereitung auf die Spielgruppe .....	Kurs .....	S. 13
Musik entdecken - Eltern-Kind-Musizieren.....	Kurs .....	S. 13
Spielgruppe - OHNE ELTERN .....	Kurs .....	S. 14

# ELTERNBILDUNG

## DIE WELT IST VOLLER SPRACHEN - JEDE SPRACHE IST EIN SCHATZ.

ELTERNBILDUNG TIROL  
unter-  
stützen  
statt  
belehren

### Wie kann mehrsprachige Erziehung/Begleitung gelingen?

Welche Bedeutung hat die Erstsprache und der Zweitsprachenerwerb für die Entwicklung des Kindes? Welche Rolle haben Eltern/Bezugspersonen auf die Mehrsprachigkeit?

Wie kann Mehrsprachigkeit im Elementarbereich/Kindergarten gelebt werden?

Ziele · Innere Haltung-Interkulturelle Haltung

- Sensibilisierung im Umgang mit den Thema Mehrsprachigkeit
- Mehrsprachigkeit des Kindes als Bereicherung sehen lernen
- lebendige Interaktion und Bindung
- sprachliche Vorbildwirkung

Ort: Eltern-Kind-Zentrum, Axams

Zeit: **Donnerstag, 25.02.2021 um 20.00 Uhr**

**Vortrag 50 min., Gespräch 50 min.**

Vortragende: Nadja Weigand, MSc, Logopädin in freier Praxis,  
Referentin der Erwachsenenbildung, Psychotherapeutin i.A.

**Anmeldung: ekiz.axams@gmx.at / telefonisch: 0664 73715703 / ggf.online**

## EMOTIONALE KOMPETENZ: LIEBE, ÄRGER, ANGST UND CO.....

ELTERNBILDUNG TIROL  
unter-  
stützen  
statt  
belehren

### Wie können wir unsere Kinder in ihrer emotionalen Entwicklung unterstützen?

Liebe, Einsamkeit, Vertrauen, Angst, Freude, Ärger und Wut, Eifersucht, Traurigkeit und Freundschaft... Diese Emotionen kennt jeder, Kinder sowie Erwachsene. Unter dem Leitsatz: „Jede Emotion ist erlaubt, aber nicht jedes Verhalten“ haben Eltern die Möglichkeit, einen positiven Umgang mit den kindlichen Emotionen und Verhaltensweisen kennen zu lernen und an ihre Kinder weiter zu vermitteln. Welche Bedeutung haben Emotionen und wieso sind sie für die Entwicklung wichtig? Wie kann ich mein Kind bei „Trotzanfällen“ liebevoll begleiten? Wieso haben Kinder Ängste und wie kann ich mein Kind bei deren Überwindung unterstützen?

Ziele · Wissen über die emotionalen Bedürfnisse von Kindern vermitteln

- Verständnis über die Äußerung kindlicher Emotionen ermöglichen
- Austausch zwischen Eltern ermöglichen

Ort: Eltern-Kind-Zentrum, Axams

Zeit: **Donnerstag, 25.03.2021 um 19.30 Uhr**

**Vortrag 50 min., Gespräch 50 min.**

Vortragende: MMag<sup>a</sup>. Flora Papanthimou, Klinische- und Gesundheitspsychologin,  
Erziehungswissenschaftlerin, Family Support Trainerin

**Anmeldung: ekiz.axams@gmx.at / telefonisch: 0664 73715703 / ggf.online**

# ELTERNBILDUNG

## GRENZEN, NÄHE UND RESPEKT IN DER FAMILIE

### Wie gelingt ein entspannter Alltag in der Familie?

ELTERNBILDUNG TIROL  
unter-  
stützen  
statt  
belehren

Jesper Juul betont: »Konflikte zwischen Kindern und Eltern sind keine Anzeichen dafür, dass die Eltern ihrer Aufgabe nicht gewachsen sind. Konflikte dienen dazu, dass beide Seiten etwas lernen.«

- Welche Bedeutung haben Konflikte in einer Familie?
- Wo liegen die eigenen Grenzen?
- Wie können Eltern Grenzen setzen?

Ort: Eltern-Kind-Zentrum, Axams

Zeit: **Donnerstag, 29.04.2021 um 20.00 Uhr**

Vortragende: Tina Riedman  
Family-Lab-Referentin in der Elternbildung

**Anmeldung:** [ekiz.axams@gmx.at](mailto:ekiz.axams@gmx.at) / telefonisch: 0664 73715703 / ggf.online

## WENN MEIN KIND ZUM RUMPELSTILZCHEN WIRD

### „Ich will es aber haben und zwar jetzt“.

Wutausbrüche und Gefühlschaos sind deutliche Anzeichen dafür, dass das Kind einen bedeutsamen Entwicklungsschritt in Richtung Selbstständigkeit macht. Die Trotzphase ist ein Meilenstein in der Persönlichkeitsentwicklung des Kindes, aber auch eine anstrengende Zeit für Kinder und Eltern.

- Was ist die richtige Reaktion auf einen Trotzanfall?
- Wo und wann brauchen Kinder Grenzen und Freiräume?
- Wie können sie lernen mit Wut und Ärger, aber auch mit Traurigkeit und Angst umzugehen?

Ort: Eltern-Kind-Zentrum, Axams

Zeit: **Donnerstag, 20.05.2021 um 20.00 Uhr**

Referentin: Anna Bachmair  
Fit for Family Referentin

**Anmeldung:** [ekiz.axams@gmx.at](mailto:ekiz.axams@gmx.at) / telefonisch: 0664 73715703 / ggf.online

## BAUCHBUGGYGO - Fitness im Kinderwagen

ab 6 Monate - 2 Jahre

In der frischen Luft trainieren wir beim Powerwalken die Ausdauer, stärken die Muskeln, trainieren den Beckenboden und kurbeln die Fettverbrennung an, während dein Baby aus dem Kinderwagen zuschaut, schläft oder am Boden spielt. (Nach abgeschl. Rückbildungskurs, Kinderwagen mitbringen)

Treffpunkt: Eltern-Kind-Zentrum, Axams

Zeit: **ab 09.04.2021, Freitag** von 10.30 - 11.30 Uhr, **8x**

Leitung: Katharina Dominguez

Kosten: € 34,- für 8 Vormittage

# ELTERNBILDUNG

## BEIKOST WORKSHOP - Ernährung des Säuglings - Neue Richtlinien

Ort: Eltern-Kind-Zentrum, Axams

Zeit: **Donnerstag**

**04.03.2021 oder 06.05.2021 jeweils um 15.00 Uhr**

Vortragende: Gerti Grissenauer, Diätologin

Unkostenbeitrag: € 5,-

**Wichtig: Anmeldung erbeten unter [ekiz.axams@gmx.at](mailto:ekiz.axams@gmx.at) oder 0664/73715703**

## ERSTE-HILFE-KURS BEI KINDERNOTFÄLLEN

Gerade im Zusammenleben und in der Zusammenarbeit mit Säuglingen und Kindern ist Sicherheit ein großes Thema. Daher bietet das Rote Kreuz Innsbruck Erste Hilfe Kurse für Menschen an, die selbst Kinder haben, gerade Nachwuchs erwarten, Kinder betreuen oder anderweitig viel mit Kindern zu tun haben. Das Themen-Spektrum reicht von Säuglingen über Kleinkinder bis hin zu Schulkindern. Ein besonderes Augenmerk wird in diesen Kursen auf die Unfallverhütung unserer kleinen Schützlinge gelegt.

Kursinhalte Erste Hilfe Säuglings- und Kindernotfallkurs (8 Stunden)

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Versorgung von Wunden
- Regloser Notfallpatient - Säugling, Kind
- Unfälle im Straßenverkehr (Kindersitz, Fahrrad, etc.)
- Akute Notfälle (starke Blutung, plötzlicher Kindstod - SIDS, Erstickungsnotfall, kindliche Krampfanfälle, Asthmaanfall, Sonnenstich, Hitzenotfall, usw.)

Ort: Mehrzweckraum der Gemeinde Axams

Zeit: **Samstag, 06.03.2021 und 13.03.2021 jeweils von 08.30 - 12.30 Uhr**

**Samstag, 17.04.2021 und 24.04.2021 jeweils von 08.30 - 12.30 Uhr**

Kursleitung: Rotes Kreuz Innsbruck

Kosten: € 68,- für 8 Stunden

**LAUFENDE  
KURSSTARTS**

## MAMA BABY YOGA

ab 6 - 8 Wochen bis zum Krabbelalter

Durch gemeinsame Yogaübungen mit deinem Baby vertiefst du die Beziehung zu ihm, lernst die Körpersprache deines Kindes besser kennen und gleichzeitig stärkst du deinen Körper auf sanfte Art und Weise. Nicht zu vergessen ist der gemeinsame Spaß beim Mama Baby Yoga!

Ort: Gymnastikraum im Haus Sebastian (Altersheim)

Zeit: **ab 17.02.2021, Mittwoch von 10.15 - 11.30 Uhr, 5x**

Leitung: Sabine Lukschandel

Kosten: € 45,- für 5 Vormittage

# ELTERNBILDUNG

## NÄHTREFF

Beim offenen Nähtreff sind alle willkommen. Keine Anmeldung erforderlich. Ich bin an diesem Vormittag da und wir können gemeinsam nähen und Fragen rund ums Nähen beantworten.

Nähmaschinen können gerne gegen eine Leihgebühr geliehen werden. Bitte rechtzeitig reservieren. Auch Babys und Kinder sind gerne gesehen.

Ort: wird noch bekanntgegeben

Zeit: **ab 16.02.2021**, Dienstag von 09.00 - 11.30 Uhr

Leitung: Bianca Behnke-Bär, Hobbynäherin

Kosten: € 5,- pro Vormittag

## NÄHKURS FÜR NEULINGE UND ANFÄNGER

Einsteigerkurs zum Nähenlernen mit Themen wie z.B. Nähmaschine kennenlernen, Stoffkunde, lesen und verstehen von Anleitungen. Gemeinsames Nähen von verschiedenen Sachen aus verschiedenen Stoffen, wie zB Babyhosen, Beanies, kleine Taschen.

Mitzubringen ist bitte eine eigene Nähmaschine, Schere, Nadeln. Stoffe und Schnittmuster können beim Kurs erworben werden, dürfen natürlich auch gerne selbst mitgebracht werden.

Nähmaschinen können gegen eine Leihgebühr von €5,-/Abend ausgeliehen werden.

Bitte rechtzeitig reservieren.

Ort: wird noch bekanntgegeben

Zeit: **ab 19.02.2021**, Freitag 20.00 - 22.00 Uhr, **10x**

Leitung: Bianca Behnke-Bär, Hobbynäherin

Kosten: € 90,- für 10 Abende

**NEU**

## NÄHKURS FÜR LEICHT FORTGESCHRITTENE

Ort: wird noch bekanntgegeben

Zeit: **ab 18.02.2021**, Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr, **10x**

Leitung: Bianca Behnke-Bär, Hobbynäherin

Kosten: € 90,- für 10 Abende

## PUPPENNÄHKURS

Wir nähen uns eine Stoffpuppe. Wem wird sie wohl ähnlich sehen?

Ort: wird noch bekanntgegeben

Zeit: **ab 16.03.2021**, Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr, **6x**

Leitung: Bianca Behnke-Bär, Hobbynäherin

Kosten: € 54,- für 6 Abende

# ELTERNBILDUNG

## NÄHKURS FÜR KINDER VON 8 BIS 12 JAHREN

Ich zeige den Kindern die Funktionen der Nähmaschine, die verschiedenen Stoffarten und das Lesen von Nähanleitungen bzw. Schnittmustern. Wir nähen zB eine Beanie, ein Shirt oder eine Tasche. Wer keine eigene Nähmaschine hat, kann sich gerne bei der Kursleitung eine ausleihen. Mitzubringen sind Schere, Nadeln und Nähseide. Welche Stoffe wir brauchen, besprechen wir am ersten Tag, es können aber gerne welche mitgebracht werden.

Ort: wird noch bekanntgegeben

Zeit: **ab 19.02.2021**, Freitag von 15.00 -17.00 Uhr, **10x**

Leitung: Bianca Behnke-Bär, Hobbynäherin

Kosten: € 90,- für 10 Nachmittage

## „INS LEBEN TRAGEN“

### Workshop für (werdende) Eltern, die verschiedene Trageweisen kennenlernen und ausprobieren wollen

Getragen sein entspricht einem der Grundbedürfnisse von Babys. Tragen schenkt Geborgenheit und Nähe und ermöglicht es den Traglingen die Welt von einer sicheren Perspektive aus zu entdecken. Darüber hinaus kann euch das Tragen den Baby-Alltag erleichtern.

Der Workshop beinhaltet Informationen über die kindliche Anatomie und es werden verschiedene Trageweisen vorgestellt, damit jedes Tragepaar die passende Tragehilfe bzw. Trageweise, je nach den individuellen Bedürfnissen, findet.

Wer bereits eine Tragehilfe oder ein Tragetuch besitzt, kann diese gerne mitnehmen. Diverse Tragehilfen und Tücher werden für die Dauer des Workshops zur Verfügung gestellt.

Die Babys können gerne mitgenommen werden.

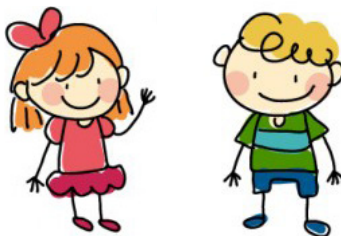
Ort: Eltern-Kind-Zentrum, Axams

Zeit: **Montag, 15.03.2021 oder 17.05.2021 von 14.00 - 16.00 Uhr**

Leitung: Maria Töpfer, Trageberaterin

(ClauWi Trage- und Geschwisterschule), Erziehungswissenschaftlerin

Kosten: € 10.-





# SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

LAUFENDE  
KURSTSARTS

## YOGA FÜR SCHWANGERE

Einfache, achtsam ausgeführte Körperübungen, Atemübungen und Tiefen-Entspannung bereiten Körper und Geist sanft auf die Geburt vor. (während der gesamten Schwangerschaft)

Ort: Gymnastikraum im Haus Sebastian (Altersheim)

Zeit: **ab 18.02.2021**, Donnerstag von 18.00 - 19.30 Uhr

Leitung: Sabine Lukschandel

Kosten: € 55,- für 5 Abende

**keine Mitgliedschaft erforderlich**



## RUND UM DIE GEBURT

Den Vorgang der Geburt aus der Sicht der Mutter und des Kindes kennen lernen, Wissenswertes über die Beckenbodenmuskulatur und Atmung, natürliche Geburtsstellungen, was mein Baby braucht und vieles mehr.

Zeit: **nach Vereinbarung**

Leitung: Gabi Tonini, Dipl. Kinderkrankenschwester und  
Doris Leitner, Hebamme

Kosten: € 60,-

**keine Mitgliedschaft erforderlich**



Wir laden alle Kursteilnehmer zum

# SOMMERFEST

am Axamer Spielplatz recht herzlich ein.

**FREITAG 25.06.2021 UM 15.00 UHR**



# SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

## VORBEREITUNG AUF DIE STILLZEIT

Die beste Vorbereitung auf das Stillen beginnt schon während der Schwangerschaft! Stillen ist ein natürlicher Vorgang, doch passiert es nicht instinktiv. Richtiges Stillen muss gelernt sein und erfordert manchmal etwas Übung. Richtige Stillpositionen und die richtige Anlegetechnik können entscheidend zum Stillerfolg beitragen.

„Startschwierigkeiten“ können ganz normal sein. Je mehr Wissen zuvor gesammelt wird, desto gelassener und ruhiger kann mit solchen umgegangen werden.

In diesem Stillvorbereitungskurs möchte ich Dich auf eine gelungene Stillzeit vorbereiten. Egal, ob Du schon über Stillererfahrung verfügst, oder ob dies Dein erstes Kind ist, das Du stillen möchtest, freue ich mich auf Dein Kommen. Gerne auch mit Partner.

**BITTE UM ANMELDUNG**

Ort: Eltern-Kind-Zentrum, Axams  
Zeit: **18.03.2021**, Donnerstag **oder**  
**27.05.2021**, Donnerstag  
jeweils von 15.00 – 17.30 Uhr

Leitung: Julia Prindl, IBCLC Stillberaterin und Logopädin

Kosten: € 14,-

**keine Mitgliedschaft erforderlich**

## STILLBERATUNG

Stillen kann eine wunderbare und stärkende Erfahrung sein. Bei manchmal auftretenden Fragen bzw. Schwierigkeiten findet ihr bei uns Beratung und Unterstützung.

Mögliche Themen: Gewichtszunahme eures Babys, Schlafen, Beikost, Stillen und Partnerschaft, Empfängnisverhütung, Unterstützung beim Abstillen, ... Für Mütter mit Babys und gestillten Kleinkindern. Auch sinnvoll für Schwangere, die stillen wollen (ab der 20. SSW).

Wir bitten um Verständnis, dass ältere Geschwisterkinder nicht mitgenommen werden können!

Ort: Eltern-Kind-Zentrum, Axams

Zeit: **ab 16.02.2021**, am 2. Dienstag im Monat ab 16.00 Uhr  
im Februar ausnahmsweise am 16.02. wegen den Semesterferien

Leitung: Dr. med. Karin Hof, Stillberaterin

Kosten: € 7,-

Anmeldung: [ekiz.axams@gmx.at](mailto:ekiz.axams@gmx.at) / telefonisch: 0664 73715703 / ggf.online



# SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

## BABYMASSAGE „BINDUNG DURCH BERÜHRUNG“

ab 2 Monate

### Zufriedene Babys - zufriedene Eltern

Babymassage ist eine sanfte bis festere Streichmassage. Diese besondere Art der Zuwendung fördert das Kennenlernen und Erspüren dessen, was dein Baby gerne möchte und braucht. Gesundheit und Wohlbefinden werden auf natürliche Weise gefördert. In entspannter Atmosphäre wenden wir verschiedenste Massagebegriffe wie Schmetterlings-Babymassage, F. Leboyer, V. Schneider, Fußreflexzonenmassage an.

Ort: Gymnastikraum im Haus Sebastian (Altersheim)

Zeit: **ab 08.04.2021**, Donnerstag, von 08.30 - 10.00 Uhr, **6x**

Leitung: Margit Lesky

Kosten: € 66,- für 6 Vormittage

LAUFENDE  
KURSSTARTS

## RÜCKBILDUNG

Genieße deine Rückbildung im Yogaraum „Yovega“ in Grinzens.

Schwangerschaft und Geburt verändern deinen Körper, ebenso Psyche, Emotionen und Hormonhaushalt. In der Rückbildung wird nicht nur dein Beckenboden trainiert, sondern dein gesamter Körper wird sanft gekräftigt und gedehnt. Entspannungs- und Atemübungen helfen dir zu mehr Ruhe, Gelassenheit und Stärke. Bitte nur nach Rücksprache mit dem Arzt. Babys können gerne mitgenommen werden.

**Maximal 6 Teilnehmerinnen. Matten, Decken und Geräte sind vor Ort.**

Zeit: **ab 16.02.2021**, Dienstag, 17.30 - 18.30 Uhr

Leitung: Margareta Kramm-Nianias, zertifizierte Yogalehrerin,  
Pilateslehrerin und Ernährungscoach

Kosten: € 40,- für 5 Abende

**keine Mitgliedschaft erforderlich**

NEU  
ONLINE

## RÜCKBILDUNG ONLINE

Eine Schwangerschaft verändert den ganzen Körper. Mit diesem Rückbildungskurs unterstützen wir den Körper sanft und achtsam mit praktischen Übungen und theoretischen Hintergrundwissen, um ihn stark und fit für den Mama-Alltag und den weiteren Sport zu machen.

**Online-Kurs für Zuhause (Smartphone/Tablet/PC und gute Internetverbindung erforderlich), idealerweise währenddessen Babysitter organisieren**

Start: Frühestens 6 Wochen nach der Geburt (Kaiserschnitt: nach 10 Wochen)

Zeit: **ab 08.04.21**, Donnerstag jeweils 10.00 - 11.00 Uhr, **8x**

Leitung: Katharina Dominguez

Kosten: € 56,- für 8 Vormittage

# ELTERN - KIND - GRUPPEN

## OFFENER TREFF - „KONTAKTKAFFEE“

Ein gemütlicher Nachmittag für Mütter, Väter und Kinder zum Kennenlernen, Plaudern und Spielen. Während dieser Zeit sind wir gerne für Anfragen unter Tel. 0681/10559133 erreichbar.

Ort: Eltern-Kind-Zentrum, Axams

Zeit: **ab 15.02.2021**, Montag von 15.30 - 17.30 Uhr

Kosten: Unkostenbeitrag € 2,-

## BABY-SCHWIMMEN

ab ca. 3 Monate

Eine Stunde Spaß und Spiel, in der Babys Freude an der Bewegung im Wasser erleben können.

Zeit: **Dienstag, jeweils von 15.45 - 16.35 Uhr**

1. Termin: 16.02.2021 **7 x**

2. Termin: 13.04.2021 **7 x**

3. Termin: 01.06.2021 **6 x**

Zeit: **Freitag, jeweils von 13.15 - 14.05 Uhr**

1. Termin: 19.02.2021 **6 x**

2. Termin: 16.04.2021 **6 x**

3. Termin: 11.06.2021 **5 x**

Kosten: für 5 x ... € 42,50

für 6 x ... € 51,-

für 7 x ... € 59,50

## KRABELFREUNDE

ab ca. 8 Monate

Gemeinsam spielen, krabbeln und kramen in einer vorbereiteten Umgebung mit vielen unterschiedlichen Materialien zum Hantieren. Ganz ungezwungen können wir unserem Bewegungsdrang und der Spielfreude nachgehen.

Ort: Gymnastikraum im Haus Sebastian (Altersheim)

Zeit: **ab 16.02.2021**, Dienstag

**ab 19.02.2021**, Freitag

jeweils 09.00 - 10.00 Uhr

oder 10.15 - 11.15 Uhr

Leitung: Denise Pfeifer

Kosten: € 63,- für 15 Vormittage



# ELTERN - KIND - GRUPPEN

## FREIES SPIEL

ab 15 Monate

In altersgerecht vorbereiteten Bereichen machen die Kinder verschiedenste Sinnes-, Lern- und Spielerfahrungen

Ort: Eltern-Kind-Zentrum, Axams

Zeit: **ab 17.02.2021**, Mittwoch 08.30 - 10.00 Uhr

**ab 19.02.2021**, Freitag 10.30 - 12.00 Uhr

Leitung: Janine Fallmann

Kosten: € 90,- für 15 Vormittage

## ERSTE SPIELE UND REIME

ab 1½ Jahre

Sprachförderung, Bewegungskoordination und erste soziale Kontakte von Gleichaltrigen mittels Finger-, Kreis- und Bewegungsspielen

Ort: Gymnastikraum im Haus Sebastian (Altersheim)

Zeit: **ab Montag, 15.02.2021**

09.00 - 10.00 Uhr **oder** 10.15 - 11.15 Uhr, **15x**

Leitung: Denise Pfeifer

Kosten: € 63,- für 15 Vormittage

## VORBEREITUNG AUF DIE SPIELGRUPPE

ab 1½ Jahre

Wir spielen, kneten, malen, singen, erzählen und bewegen uns gemeinsam, zuerst mit Mama/Papa, dann eventuell ohne.

Ort: Eltern-Kind-Zentrum, Axams

Zeit: **ab 17.02.2021**, Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr **oder**

**ab 19.02.2021**, Freitag 08.30 - 10.30 Uhr

Leitung: Janine Fallmann

Kosten: € 116,- für 15 Vormittage

## MUSIK ENTDECKEN - ELTERN-KIND-MUSIZIEREN

ab 2 - 3 Jahre

Begeisterung und Freude an Musik in der Gruppe erleben, entfalten und wahrnehmen; gemeinsames Singen, Tanzen und Bewegen zu verschiedenen musikalischen Rhythmen; Instrumente entdecken und Elemente der Musik kennen lernen.

Ort: Gymnastikraum im Haus Sebastian (Altersheim)

Zeit: **ab 05.05.2021**, Mittwoch 09.00 - 10.00 Uhr, **8x**

Leitung: Claudia Kofler

Kosten: € 34,-

**OHNE  
ELTERN**

## SPIELGRUPPE OHNE ELTERN

ab 2 Jahre

In der überschaubaren Gruppe (max. 12 Kinder, 2 Betreuerinnen) gibt es Raum für die Beschäftigung mit sich selbst (**Entwicklung von Ausdauer und Konzentration**), für das Spiel mit den anderen Kindern (**soziales Lernen**) sowie **Gruppenangebote**. Das altersgerechte Spielangebot fördert die Entwicklung der Basissinne als wichtige Grundlage der **Wahrnehmung**. Wir unterstützen die Kinder in ihrer **Selbstständigkeit** und geben ihnen damit die Chance, ihr **Selbstvertrauen** zu stärken.

Ort: Eltern-Kind-Zentrum, Axams

Zeit: **Montag und Dienstag 07.30 - 12.30 Uhr**

**Donnerstag 07.30 - 12.30 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr**

**Die Spielgruppe kann 1 - 3x pro Woche besucht werden**

Leitung: Barbara Prader und Janine Fallmann

Kosten: € 11,- pro Vormittag, € 9,- pro Nachmittag

Anmeldung: unter 0676/32 95 055 - auch für Herbst 2021

**ANMELDUNG  
JEDERZEIT  
MÖGLICH**



Wir laden alle Kursteilnehmer zum

# SOMMERFEST

am Axamer Spielplatz recht herzlich ein.

**FREITAG 25.06.2021 UM 15.00 UHR**



ELTERN-KIND-ZENTRUM

**EKIZ**

WESTLICHES MITTELGEBIRGE

Sylvester-Jordan-Straße 31 · 6094 Axams

Tel.: 0681/10 55 91 33 · Mail: ekiz.axams@gmx.at · www.ekiz-axams.at

RB Westliches Mittelgebirge BIC RZTIAT22209 · IBAN AT56 3620 9000 0005 5533

Wir bitten um Verständnis, dass wir für nicht besuchte Kursstunden (z. B. auf Grund von Urlaub, Krankheit, ...) keine Preisnachlässe gewähren können.

Geschwisterkinder (Babys ausgenommen), die regelmäßig eine Gruppe mitbesuchen, leisten einen Unkostenbeitrag von € 2.- pro Gruppenstunde. Datenschutz: www.ekiz-axams/datenschutz