

**ÖAMTC**

**Christophorus Flugrettung  
Christophorus 1 - Innsbruck**

**LEITFADENHEFT**

**KINDERNOTFÄLLE**

**Erste-Hilfe  
und lebensrettende Sofortmaßnahmen**



**Für:**


Erste-Hilfe Kindernotfälle - LEITFADENHEFT

Name:

Adresse:

TelNr:

**NOTRUFNUMMERN**

**Rettung + Notarzt (+HS) 144**

**Feuerwehr: 122**

**Polizei: 133**

**Giftnotruf: 01/4064343**

**INTERNATIONALER EURONOTRUF**

**112**

**(Funktion - siehe Seite 2)**

**Schul/Kindergartenleitung:**

# **INTERNATIONALER EURONOTRUF**

**1 1 2**

## **Wie funktioniert es?**

- 1) Handy komplett ausschalten
- 2) Handy wieder einschalten
- 3) Kein PIN-Code eingeben
- 4) Anstatt PIN-Code Notruf 112 wählen
- 5) Handy sucht sich irgend ein Netz
- 6) Verbindung mit nächster Polizei
- 7) Notruf absetzen

## **Wann funktioniert es?**

- 1) Wenn kein Empfang besteht
- 2) Wenn Wertkartenguthaben fertig ist
- 3) Wenn Akku leer ist für ca 30 sec

**Ärzte in der Umgebung****Erreichbarkeit:**

Arzt Name:	
Ort:	
Erreichbarkeit:	
Arzt Name:	
Ort:	
Erreichbarkeit:	
Arzt Name:	
Ort:	
Erreichbarkeit:	
Arzt Name:	
Ort:	
Erreichbarkeit:	
Arzt Name:	
Ort:	
Erreichbarkeit:	

**Mitarbeiter Schule/Kindergarten****Erreichbarkeit:**

<b>Name:</b>	
<b>Mitarbeiterart:</b>	
<b>Erreichbarkeit:</b>	
<b>Name:</b>	
<b>Mitarbeiterart:</b>	
<b>Erreichbarkeit:</b>	
<b>Name:</b>	
<b>Mitarbeiterart:</b>	
<b>Erreichbarkeit:</b>	
<b>Name:</b>	
<b>Mitarbeiterart:</b>	
<b>Erreichbarkeit:</b>	
<b>Name:</b>	
<b>Mitarbeiterart:</b>	
<b>Erreichbarkeit:</b>	

**Sonstige Helfermöglichkeiten****Erreichbarkeit:**

<b>Name:</b>	
<b>Helfer:</b>	
<b>Erreichbarkeit:</b>	
<b>Name:</b>	
<b>Helfer:</b>	
<b>Erreichbarkeit:</b>	
<b>Name:</b>	
<b>Helfer:</b>	
<b>Erreichbarkeit:</b>	
<b>Name:</b>	
<b>Helfer:</b>	
<b>Erreichbarkeit:</b>	
<b>Name:</b>	
<b>Helfer:</b>	
<b>Erreichbarkeit:</b>	

**Eltern/Erziehungsberechtigte****Erreichbarkeit:**

<b>Name Kind:</b>	
<b>Name Elternteil:</b>	
<b>Erreichbarkeit:</b>	
<b>Name Kind:</b>	
<b>Name Elternteil:</b>	
<b>Erreichbarkeit:</b>	
<b>Name Kind:</b>	
<b>Name Elternteil:</b>	
<b>Erreichbarkeit:</b>	
<b>Name Kind:</b>	
<b>Name Elternteil:</b>	
<b>Erreichbarkeit:</b>	
<b>Name Kind:</b>	
<b>Name Elternteil:</b>	
<b>Erreichbarkeit:</b>	

## Eltern/Erziehungsberechtigte

### Erreichbarkeit:

Name Kind:	
Name Elternteil:	
Erreichbarkeit:	
Name Kind:	
Name Elternteil:	
Erreichbarkeit:	
Name Kind:	
Name Elternteil:	
Erreichbarkeit:	
Name Kind:	
Name Elternteil:	
Erreichbarkeit:	
Name Kind:	
Name Elternteil:	
Erreichbarkeit:	



**"Besondere Kinder"**

(Chronische Erkrankungen, Allergien)

**(Name + Hinweis)**

<b>Name Kind:</b>	
<b>Besonderheit:</b>	
<b>Name Kind:</b>	
<b>Besonderheit:</b>	
<b>Name Kind:</b>	
<b>Besonderheit:</b>	
<b>Name Kind:</b>	
<b>Besonderheit:</b>	
<b>Name Kind:</b>	
<b>Besonderheit:</b>	

## Erste-Hilfe Kindernotfälle - LEITFADENHEFT

## Erste-Hilfe-Ausrüstung

**Für den Selbstschutz und zur Desinfektion:**

5 Paar	Einmalhandschuhe
1 Flasche	Desinfektionsmittel (oder Spray)

**Zum Kühlen aller Art:**

1 Packung	Kühlkomresse (oder Ähnliches)
-----------	-------------------------------

**Zur Ruhigstellung (Schienung)**

2 Stück	Sam Splint
---------	------------

**Zur Blutstillung:**

1 Packung	Heftpflaster (verschiedene Gr oder zum Herunterschneiden)
5 Stück	Mullkomresse (Größe 5 x 5 cm)
5 Stück	Mullkomresse (Größe 10 x 10 cm)
5 Stück	Mullkomresse (Größe 18 x 8 cm)

**Zur Fixierung (Blutstillung und Schienung):**

3 Stück	Peha-Haft Fixierbinde selbstklebend (8 cm x 4 Meter)
3 Stück	Elastische Mullbinde (6 cm x 4 Meter)
2 Stück	Dreieckstücher

**Sonstiges:**

2 Stück	Alu-Rettungsdecke
1 Stück	Verbandschere
1 Stück	Notfallbeatmungstuch
1 Stück	Erste-Hilfe-Fibel
1 Stück	"Ablenkungsspielzeug" (zB kleines Stofftier)

## Verantwortlichkeit "Erste-Hilfe"


## Erste-Hilfe Kindernotfälle - LEITFADENHEFT

**"Ausflugsrucksack"****Für den Selbstschutz und zur Desinfektion:**

2 Paar	Einmalhandschuhe
1 Flasche	Desinfektionsmittel (oder Spray)

**Zum Kühlen aller Art:**

1 Packung	Kühlkomresse (oder Ähnliches)
-----------	-------------------------------

**Zur Ruhigstellung (Schienung)**

1 Stück	Sam Splint
---------	------------

**Zur Blutstillung:**

1 Packung	Heftpflaster (verschiedene Gr oder zum Herunterschneiden)
3 Stück	Mullkomresse (Größe 5 x 5 cm)
3 Stück	Mullkomresse (Größe 10 x 10 cm)
3 Stück	Mullkomresse (Größe 18 x 8 cm)

**Zur Fixierung (Blutstillung und Schienung):**

2 Stück	Peha-Haft Fixierbinde selbstklebend (8 cm x 4 Meter)
2 Stück	Dreieckstücher

**Sonstiges:**

1 Stück	Alu-Rettungsdecke
1 Stück	Verbandschere
1 Stück	Notfallbeatmungstuch
1 Stück	Leitfadenheft
1 Stück	Notfallcheckliste klein

**Zusätzlich wichtig:**

1 Handy

1 Ablenkungsspielzeug (event Stofftier)

## **BASISHANDGRIFFE**

### **Notfallcheck**

**Voraussetzung:**

**Regungsloses Kind (Person)**

- 1) Kind ansprechen**
- 2) Kind berühren (ggf. leichten Schmerzreiz)**
- 3) Auf Lebenszeichen achten**

**Lebenszeichen:**

**Atmen (Brustkorbbewegungen)**

**Schlucken, Husten, Spontane Bewegungen ...**

**Beachte:**

**Keine Pulskontrolle mehr!**

**NOTRUF 144 ABSETZEN!**

## **BASISHANDGRIFFE**

### **Lagerungsarten**

**Voraussetzung:**

**Kind ist ansprechbar**

**1) Sitzen oder liegen (gemütlich):**

**Bei leichten Verletzungen aller Art**

**2) Flache Rückenlage:**

**Wirbelsäulen/Beckenverletzungen**

**3) Oberkörper Hochlagerung:**

**Brustkorbverletzungen/Atemprobleme**

**4) Rückenlage mit angezogenen Beinen:**

**Bauchverletzungen**

**5) Rückenlage mit leicht erhöhtem Kopf:**

**Kopfverletzungen**

**(Keine Person im Stehen versorgen!)**

**STÄNDIGE BEOBACHTUNG DES KINDES**

**(Bei Bewußtloswerden sofortige Seitenlage - siehe Seite 12)**

## BASISHANDGRIFFE

### Stabile Seitenlage

**Voraussetzung:  
Atmung vorhanden**

- 1) Kind auf die Seite drehen  
(wenn möglich gemeinsam mit Helfer)
- 4) Kopf leicht überstrecken
- 5) Mund offen
- 6) Mund sollte in Richtung Boden zeigen
- 7) Kind eventuell zudecken

**Beachte nach der erfolgten Lagerung:**

- 1) Laufende Überwachung des Kindes
- 2) Kontrolle Atmung jede Minute

**NOTRUF 144 ABSETZEN!**

## **BASISHANDGRIFFE**

### **Reanimation**

**Voraussetzung:**

**Kein Bewußtsein und keine Atmung**

### **K i n d**

**Vorerst 5 Initialbeatmungen**

**wenn keine Reaktion, dann fortsetzen mit:**

**30 x Herzdruckmassage**

**2 x Beatmung**

**(Kontrolle ob Atmung ca alle 2 Min)**

**NOTRUF 144 ABSETZEN!**

## Spezielle Kindernotfälle

### Ersticken

- 1) Kopf möglichst tief
- 2) Kräftige Schläge mit flacher Hand  
zw Schulterblätter (bis 5 x)

### Kopfverletzung

- 1) Ruhige Lagerung (Kopf/Nacken leicht hoch)
- 2) Blutstillung wenn nötig
- 3) Stabile Seitenlage wenn bewußtlos

### Brüche

- 1) Ruhigstellung (Schienung)
- 2) Offene Wunden verdecken/versorgen
- 3) "Gemütliche" Lagerung

Helfer einsetzen / Notruf 144 absetzen



## **Spezielle Kindernotfälle**

### **Schürfwunde und geringe Blutung**

- 1) Groben Schmutz wenn nötig entfernen**
- 2) Desinfektion wenn geeignetes Mittel vorhanden**
- 3) Steril abdecken und verbinden**

### **Starke Blutung**

**Druckverband  
(Wundauflage, Druckkörper, verbinden)**

### **Spritzende Blutung (Arterie)**

- 1) Abdrücken  
(Oberarm oder Leiste)**
- 2) Zusätzlich Druck auf die Wunde**

**Helfer einsetzen / Notruf 144 absetzen**

## Spezielle Kindernotfälle

### Nasenbluten

- 1) Kopf nach vorne (Blut abfließen lassen)
- 2) Blut nicht schlucken
- 3) Kalter Umschlag in den Nacken

### Verbrennung/Verbrühung

- 1) Kühlen  
(Wasser lauwarm, max 10 Min lang)
- 2) Steriles Verbinden

### (Beinahe)Ertrinken

- 1) Retten
- 2) Notfallcheck
- 3) Weitere Maßnahme nach Notfalldiagnose

Helfer einsetzen / Notruf 144 absetzen

## Spezielle Kindernotfälle

### Vergiftung

- 1) Giftnotruf verständigen  
(Nicht zum Erbrechen zwingen, nichts trinken)

Giftnotruf: 01/4064343

### Augenverletzung

- 1) Auswaschen mit lauwarmen Wasser
- 2) Eventuellen Fremdkörper belassen
- 3) Verbinden (gesundes Auge abdecken)

### Krampfanfall

- 1) Schutz vor Verletzungen
- 2) "Auskrampfen" lassen
- 3) Rücksprache mit Elternteil

Helfer einsetzen / Notruf 144 absetzen

## Spezielle Kindernotfälle

### Fieberkrampf

- 1) Auskrampfen lassen
- 2) Frischluft, leichtes Kühlen
- 3) Ärztliche Abklärung

### Insektenstich (Mund/Hals)

- 1) Etwas Kühles lutschen
- 2) Zusätzlich Kühlen von außen
- 3) Beruhigung des Kindes

### Stromunfall

- 1) Stromquelle abschalten (Eigenschutz)
- 2) Notfallcheck
- 3) Maßnahmen je nach Notfalldiagnose

Helfer einsetzen / Notruf 144 absetzen

**NOTIZEN/ANMERKUNGEN**
